

医师节

荆棘与玫瑰——我的医路成长故事分享会

为进一步传承百年“嘉一”文化,激励广大医务工作者自觉扛起红船起航地公立医院的担当与使命。切实践行敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的新时代职业精神,增强职业荣誉感、使命感、自豪感,在2020年中国医师节到来之际,院党委举办本院“第三届医师节文化周”。其中《荆棘与玫瑰——我的医路成长故事分享会》作为系列活动之一,于8月13日起,分四场演讲并录制,共有来自全院各科的24名医师代表参加,院领导和医务部等负责人作为嘉宾作点评。该活动经医院官微持续推送获得好评。本版摘取其中的三则与读者分享。

医路平凡是努力

关键词:动摇 坚持

相信在座的各位一定听说过科比有一句感动了无数人励志语:你见过凌晨四点的纽约吗?听到这句话我笑了笑,自从成为一名医生,我不仅见过凌晨四点的医院,还见过凌晨1点,3点,5点的医院。当你熬过了夜班的折磨,自以为练就金刚不坏之身,另一波的患者又将接踵而至:门诊、手术、查房、病历、科研、维教、考核、24小时 on call,病患沟通...没有加班概念,也无所谓“世間何世”。父母觉得你不孝,亲戚觉得你很不争气,相亲对象觉得你取向有问题,爱人觉得你有外遇,总之你无法解释,也懒得解释。

这时也许你会问,既然那么苦,为什么还要坚持?是梦想?是追求?不全是。我只是一个普通人,来自内心最底层的声音告诉我,选择这个职业它最初的动力是:这是一份体面的工作,有着一份相对稳定的收入和光明的前途。但是很抱歉地告诉大家,这些理由只能让你坚持3.5年。那时,我经常在凌晨下了手术台后,站在走廊的尽头望着医院广场上的白求恩(雕像),在享受片刻宁静的同时会问自己:这是你想要的生活吗?频繁的夜晚练就了我站着都能睡着的本领,做着科里繁杂琐碎的



不忘初心 敬畏生命

关键词:挫折 坚持

2006年高考结束后在父母及亲朋好友的建议下填报了临床医学专业。和大部分从小立志从医的同志可能不一样,我在填报前对该专业不甚了解,也就谈不上喜欢,但在经过一段时间的预习,尤其是后期开始接触临床课程后逐渐对医学产生兴趣。本科毕业后除了找工作压力,更多的是觉得自身对临床知识与实践的了解太过表浅,因此决定继续读研。

2011年开始研究生阶段学习,师从浙江医院严静教授,正是在导师的指导下开始接触重症医学领域。重症医学较其他传统临床学科而言,属于新兴学科,其所需掌握的知识面广、难度大,强度高,因为面对的都是危急重症者,所给予的治疗时间窗是非常窄的,我们需要在短期间内作出判断,并立即予以治疗,有时即使尽了百分之百努力,仍挽回不了生命,时常面对生死,对生理心理处理都是极大的考验。

2014年研究生毕业后进入嘉兴市第一医院ICU,成为一名真正的临床医生。尽管身处医患关系相对紧张的时代,但我一直坚信医患关系是人类最亲密的关系之一,就如同一个战友的战友。这也是为什么我选择德国作为我进修的原因,因为德国不仅是现代医学的鼻祖,更是全球医患关系最和谐的地方。本次疫情期间第一批进入隔离病房,没有媒体渲染的悲壮,也没有所谓“白衣天使”的称号,只是因为我们必须面对的战场。大半年过去了,很多事情已经淡忘,铭记于心的是全社会众志成城抗疫的决心,是领导嘱托的平安归来,是全院上下尽最大努力为我们提供物资,是抗疫早期物资缺乏,我们为节省防护服物资穿工业防护服累到几近暴殄,是医患一家亲的场面等等,这是我一直向往的团队氛围。

ICU内大部分都是危重患者,病情变化瞬息万变,所以平时一有时间我喜欢翻个凳子坐在床旁,动态去评估、去调节参数,以期达到患者最佳稳态。可能也是自己性格使然,我总是会对已经经管的病人投入不少感情,而一旦心里认为还有希望的病人出现抢救无效死亡或因经济原因选择自动出院,我内心总是充满挫败感和自责。我时常打问自己,究竟哪个环节出了问题?有没有错过最佳抢救时机?治疗方案能不能优化?我没有在有限的时间内

和费用里面去解决问题?甚至有时还会不自觉地走到这个床边,才想起病人已经不在。

前两天跟周鸿雁主任聊起两年多前我们一起经历的一个病人,患者是一个50多岁的环卫工人,肠穿孔在家观察了7天才到医院来就诊,当时腹腔情况糟糕到什么程度,手术中腹腔一打开,手术电刀刚下去,直接冒了火星。因为肠穿孔时间太久,大量粪便进入腹腔,形成一个天然的沼气池,所以一碰到手术电刀直接冒火了。术后情况可想而知,马上出现脓毒性休克。急性呼吸窘迫综合征,多脏器功能衰竭等。对于这类病人,术后的容量管理是非常精细的,容量少了,循环撑不住,容量多了,氧合撑不住。因此术后两天整整48小时我几乎一直守在她床边,动态去调节各项参数,尽管病人度过了前面最危险时期,但最终还是在并发症在治疗半个月左右后离开人世。

那段时间我一直情绪很低落,久久无法释怀。那时有师长经常说我缺乏挫折教育,如同温室里的花朵,成长道路太顺了,心智不够成熟,也许他的没错,但是所谓的表面光鲜,其背后付出的汗水与坚持却是别人看不到的。

今年是工作的第六年,遇到此类病人我仍然会去拼,会去搏,因为在我心中没有什么能抵得生命的价值。病人是医生职业中的过客,但医生是病人生命中的转折。前两天我看到一篇文章,其中写道:我是一个ICU医生,我用血肉之躯承受着压力,承受着失望和希望,看见美好也看见无奈,很少有人能真正理解一个ICU医生的执念、焦灼和骄傲。也许这就是我这几年的真实写照吧。我很认同师长的一句话:付出肯定有回报,可能来的晚一点,可能比想象中少一点。(王倩倩)

均提示未见异常。但结合临床总觉得有些不安心,就建议他再做进一步的检查,这时患者与家属就有些不愿意了,甚至暗喻着是否因为我拿提成才让他反复检查的。那时年轻气盛的我会有些按耐不住了,刚转念一想,这事发生在一个毫无医学知识的人身上,有这这的反应也是可以理解的。便耐着性子一遍又一遍地解释,果然后来的检查中,确实在他肝脏内发现了一颗极小的肿瘤。患者从上海手术回来后,第一时间就到门诊来看望我,并绘声绘色地向我描述上海专家看到资料后惊讶于我们能如此早期地发现问题,为他的抗瘤治疗赢得了宝贵的时间。如今十几年过去了,这名患者的身体状态非常好,我们成为了朋友,他的太太有时会笑喻我是他们家的救命恩人,我虽是嘴口推辞,却难掩小小的成就感在我的内心欢呼雀跃。

如今,我们身上的这件白大褂被赋予了太多的责任,也被寄予了太多的期望,“英雄”、“天使”等人设标签不一而足。其实我们只是普通人,是儿子、是丈夫、也是父亲。我也曾经经历妻子剖腹产,医生找我术前谈话,看到那些并发症的字眼顿感胸闷,双手犹豫而又微颤地签下了名字;也因为孩子高烧在医院里手忙脚乱,全然将儿科书上的知识忘得一干二净。所以,你做医生不容易,做患者,做家属也不容易。

不要在乎别人对你的称呼是“华佗再世”还是“庸医误人”,浮名加身,有时只会让你我忘却了初心。请记住我们只是一群掌握了一些治病救人的技能、拥有济世救人之心心的普通人。我们将守着希波克拉底的誓言,尽你我之所能维护起医生的职责与尊严。我相信将来的你一定会感谢今天努力的自己。(唐坚)

声科的医生,他们总能给予我很好的解答。但患者的内疚出了问题怎么办呢?我们没办法解决啊!那时候我们医院正好和护航接轨,有上海长征医院的教授来医院进行指导,我呢,正好有机会碰到了张玉强教授。他是一个实在人,在无影灯下缝的内镜起码有几万例,在血管通路学界享有很高的声誉,当时心里想着能跟着他学习就好了。

那时候似乎朱富祥主任读懂了我的小心思,一年后就派我去上海进修。去了上海以后,我在长征医院隔隔壁一个很矮的小阁楼住了下来,小阁楼到长征医院只有五分钟的路程。正是因为这五分钟的路程,我能够及时地,不分昼夜地去感受,去观察上海各个专家精湛的技术,那是我成长最快的半年。就是在长征医院的时候,我收到了进入肾内科以来最好的消息——我好像给我科买超声机了!那时候我好开心好开心,好像中了一辆保时捷,虽然不是给我的。

结束了长征医院的进修,我又按计划去了杭州邵逸夫医院肾内科。去追随另一位我的偶像——陆明新教授。第一次碰到陆教授是在一次学术交流会上,他的每一张PPT都是自己真实工作的总结,着实被他实事求是的态度所折服,所以我又跟他学习了三个月。

这是非常充实的三个月,一周有三个手术日,每个手术日都有很多手术,工作到半夜是经常的事情!考验最大的可能就是我的体力,但是我坚持下来了,这三个月我领略了国内顶级通路学家的大师风采。2018年末我回到了自己医院,依然是一个血液透析医生,但是多了个身份——血管通路医生。面对疾病来袭,无论是患者还是我们医生,就像面对这次疫情一样,一开始的时候都会失望,但是我们要做的就是坚持下来!实事求是地去探求疾病真正的原因,找到治疗疾病真正的解决方法。作为血液透析患者,为慢性肾衰竭患者的生命保驾护航是我们的职责所在,看到他们的生命能够得到延续,血管通路的质量能够得到提升,我们再多的付出都是值得的!希望可以一直守在透析患者的生命通路上,做到不忘初心,牢记使命!

就这样看了一年多的内镜,发现内镜超比书本要复杂。当时,有了问题就去请教超声科的医生,他们总能给予我很好的解答。但患者的内疚出了问题怎么办呢?我们没办法解决啊!那时候我们医院正好和护航接轨,有上海长征医院的教授来医院进行指导,我呢,正好有机会碰到了张玉强教授。他是一个实在人,在无影灯下缝的内镜起码有几万例,在血管通路学界享有很高的声誉,当时心里想着能跟着他学习就好了。

那时候似乎朱富祥主任读懂了我的小心思,一年后就派我去上海进修。去了上海以后,我在长征医院隔隔壁一个很矮的小阁楼住了下来,小阁楼到长征医院只有五分钟的路程。正是因为这五分钟的路程,我能够及时地,不分昼夜地去感受,去观察上海各个专家精湛的技术,那是我成长最快的半年。就是在长征医院的时候,我收到了进入肾内科以来最好的消息——我好像给我科买超声机了!那时候我好开心好开心,好像中了一辆保时捷,虽然不是给我的。

结束了长征医院的进修,我又按计划去了杭州邵逸夫医院肾内科。去追随另一位我的偶像——陆明新教授。第一次碰到陆教授是在一次学术交流会上,他的每一张PPT都是自己真实工作的总结,着实被他实事求是的态度所折服,所以我又跟他学习了三个月。

这是非常充实的三个月,一周有三个手术日,每个手术日都有很多手术,工作到半夜是经常的事情!考验最大的可能就是我的体力,但是我坚持下来了,这三个月我领略了国内顶级通路学家的名师风采。2018年末我回到了自己医院,依然是一个血液透析医生,但是多了个身份——血管通路医生。面对疾病来袭,无论是患者还是我们医生,就像面对这次疫情一样,一开始的时候都会失望,但是我们要做的就是坚持下来!实事求是地去探求疾病真正的原因,找到治疗疾病真正的解决方法。作为血液透析患者,为慢性肾衰竭患者的生命保驾护航是我们的职责所在,看到他们的生命能够得到延续,血管通路的质量能够得到提升,我们再多的付出都是值得的!希望可以一直守在透析患者的生命通路上,做到不忘初心,牢记使命!

就这样看了一年多的内镜,发现内镜超比书本要复杂。当时,有了问题就去请教超

守卫在透析患者的生命通路上

关键词:失望 坚持



仁爱 敬业 务实 创新

主办单位:嘉兴市第一医院 地址:嘉兴市中环南路1882号 总机:0573-82082937,82519999 门诊预约电话:0573-82153018 医院地址:www.jxdyyy.com E-mail:wmyy2004@163.com

医师节



主题党日义诊活动



市委组织部长蔡英和慰问



院党委书记钱剑慰问

2020年中国医师节的主题是“弘扬抗疫精神,护佑人民健康”。在这个医师节,“嘉一”医师们收到了来自各级领导和社会各界的慰问与关怀。

8月18日,在医师节前夕,嘉兴市委常委、组织部部长蔡英一行来院慰问一线医师。市卫生健康委党委副书记陆国平,我院党委书记钱剑、院长姚明、纪委书记兼副院长王正安、副院长胡惠林等陪同。

蔡和艳部长一行先后来到急诊科、门诊、住院部慰问医师代表,送上了鲜花和纪念品,并向长期奋战在一线守护群众生命健康的医师们,致以崇高的敬意和节日的问候。

8月19日医师节一早,院领导及相关职能科室负责人,分组前往临床各科慰问一线医师,赠送蛋糕和鲜花,并向全院医师们致以节日问候和美好的祝愿,感谢他们在抗疫及日常医疗工作中发挥了中流砥柱作用,尽职尽责诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉

献、大爱无疆”的新时代职业精神。在院开展医师节慰问的同时,各科医师们同时还收到了来自“战友”及社会各界的关怀和祝福!为回馈社会关爱,在医师节期间,“嘉一”医师专家团队分赴王店分院及建设卫生院开展义诊活动。

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

十年磨一剑,姚明教授团队攻坚“癌痛精准治疗体系”获省科技重要奖项

打通胸痛救治“最后一公里”,我院推进胸痛救治单元建设

8月4日,我院副院长、胸痛中心主任胡惠林带队前往王店人民医院,签署胸痛联合救治和转运协议。在这之前的7月30日,已与桐乡市第二人民医院签署相同协议,旨在实地指导协助基层医院建设胸痛救治单元,提升基层医务人员对胸痛患者的规范救治水平。

这些推进胸痛中心网络医院胸痛救治单元建设措施的背后,是我院积极响应中国胸痛中心总部的号召,为进一步提高基层医院对急性胸痛患者早期诊治能力,在

6月16日召开胸痛中心联合会暨胸痛救治单元成立启动大会之后,得以迅速落实。胸痛中心作为一种新型医疗模式,是衡量急性心肌梗死等高危胸痛救治水平的重要标志。自2017年1月我院创建胸痛中心,并于同年12月以优异成绩通过中国胸痛中心认证以来,不断完善专业技术人员配置,提高心血管急危重症抢救、复杂疑难病例诊治能力。经过3年多的发展,我院胸痛中心不断成长和完

善,成功为众多胸痛患者提供了及时有效的救治。以往,受限于基层医务人员对急性胸痛患者的救治水平,救治流程不够规范,缺乏与上一级胸痛中心有效沟通、衔接,部分急性胸痛患者无法得到及时有效的救治。此次胸痛救治单元的建设,进一步延伸了胸痛救治网络,完善了胸痛体系建设,成功打通了“最后一公里”,为胸痛患者的及时有效救治奠定了更为坚实的基础。(心血管内科)

一步促进惠康家庭稳健发展,让更多的乳腺癌患者快速融入社会的大家庭,走出疾病阴影。七年来,“舞动粉丝带·关爱乳腺健康”志愿服务项目,通过持续性的心理、医疗、康复等方面的支持与援助,致力于乳腺综合干预,建立心理康复、临床医护、患者及家属联动综合体系,以促进乳腺癌患者身心全面康复,并进

一步促进惠康家庭稳健发展,让更多的乳腺癌患者快速融入社会的大家庭,走出疾病阴影。七年来,“舞动粉丝带·关爱乳腺健康”志愿服务项目,通过持续性的心理、医疗、康复等方面的支持与援助,致力于乳腺综合干预,建立心理康复、临床医护、患者及家属联动综合体系,以促进乳腺癌患者身心全面康复,并进



2020年8月 第8期 (总第95期)

医院地址:www.jxdyyy.com E-mail:wmyy2004@163.com

新闻

关怀慰问,礼赞医师

关键词:慰问 礼赞



慰问医师代表

8月18日,在医师节前夕,嘉兴市委常委、组织部部长蔡英一行来院慰问一线医师。市卫生健康委党委副书记陆国平,我院党委书记钱剑、院长姚明、纪委书记兼副院长王正安、副院长胡惠林等陪同。

蔡和艳部长一行先后来到急诊科、门诊、住院部慰问医师代表,送上了鲜花和纪念品,并向长期奋战在一线守护群众生命健康的医师们,致以崇高的敬意和节日的问候。

8月19日医师节一早,院领导及相关职能科室负责人,分组前往临床各科慰问一线医师,赠送蛋糕和鲜花,并向全院医师们致以节日问候和美好的祝愿,感谢他们在抗疫及日常医疗工作中发挥了中流砥柱作用,尽职尽责诠释了“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉

献、大爱无疆”的新时代职业精神。在院开展医师节慰问的同时,各科医师们同时还收到了来自“战友”及社会各界的关怀和祝福!为回馈社会关爱,在医师节期间,“嘉一”医师专家团队分赴王店分院及建设卫生院开展义诊活动。

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)

“嘉一”医师们:“战斗”辛苦最你们,荣光礼赞也最你们!(宣传统战部)



传百年嘉医志，逐时代健康梦，向嘉一医师致敬

2020年新冠肺炎疫情爆发以来,我院全体医护人员奋勇作战,取得了抗疫的阶段性胜利。在建院百年盛时,恰逢8月19日中国医师节,围绕本次医师节“弘扬抗疫精神,护佑人民健康”的主题,我院启动医师节系列专题活动。

为切实关心关爱医务工作者,持续营造尊医重卫的良好氛围,由医务部牵头的2020年医师节“工作之星”评选活动落下帷幕。表彰和弘扬优秀医师代表在医疗、管理、感控、科研、教学等方面的卓越表现,激励广大“嘉一”医师传百年嘉医志,逐时代健康梦,不忘初心,医路奋进!

医疗之星

沈兰 血管外科主任医师 科室副主任 党支部书记
血管外科手术的“佼佼者”



作为医院血管外科骨干,主要承担了本科三、四类专业委员会的工作,目前为浙江省医学会血管外科专业委员会委员。在工作中敢于争优创先,所在7A病区被评为医院“三甲”复评工作先进集体。血管外科多次申报院内新技术获得一等奖,参与开创了颈动脉内膜剥脱、颈动脉支架植入术等我院乃至嘉兴市的新技术、新项目。血管外科近年快速发展,能独立开展主动脉腔内治疗手术及各种外周动脉手术等重大手术,手术量每年超千例,处于嘉兴市领先地位。沈兰作为党支部宣传委员,经常带领党员医疗志愿服务下基层,所在党支部被评为优秀党支部,个人多次被评为优秀共产党员和优秀志愿者。

孙栋勋 耳鼻咽喉科主治医师
与科室共成长的“奋斗者”



工作认真负责,经常加班加点,早出晚归,奋战在繁忙的临床一线工作中。连续多年担任科室实习生教学秘书和质管秘书,认真完成教学工作。医学类实习生及科室规培生的临床教学工作,参与完成科室临床路径、日间手术、手术分级等的制定工作,在“三甲”迎评期间,协助科主任做好工作并顺利完成科室各项质管指标。“新冠”疫情期间,服从并配合医院、科室的统一安排,随时到需要的岗位去参与病毒核酸检测的采样工作。勤奋、肯干、好学,把个人成长融入科室发展之中,做好自己的职业规划,在尽职尽责工作之余,积极参加学习交流,不断充实提升自己的专业知识和水平。

许高翔 急诊科主治医师 科室副主任
冲锋急症一线的“战士”



为省医学会急诊分会中毒学组青年委员、市医学会急诊分会委员、市卫建系统“351”人才后备学科带头人、急诊青年文明号号长。在急诊第一线奋战十年,只有科室呼叫,总是第一时间出现在抢救现场,有时为了抢救危重病人甚至连续几天睡不了一个好觉。在繁忙临床工作的同时,认真完成各项公共卫生任务,在此次疫情中严格落实防控措施,确保急诊诊疗安全。获中国CEISO组织ECMO技术竞赛一等奖,省急救技能及理论大赛二等奖,市青年急救团队技能知识竞赛团体二等奖。目前参与省市科技项目课题2项,受医院委派援贵,现挂职贵州省普定县人民医院副院长,致力于帮助受

陈静 肿瘤内科主治医师 中共党员
坚守医者初心的“勇者”



在新冠肺炎疫情爆发初期,积极主动报名参加防疫工作,做好随时进隔离病房的工作直至“清零”。热爱临床工作,任劳任怨,得到患者好评,多次收到表扬信及锦旗。在做好医疗本职工作的同时,不断提高自身业务水平,主动参与申报各项科研课题以及科室的新技术新项目,为医疗质量持续改进出谋划策。近年以第一作者及通讯作者身份发表多篇SCI论文。在攻读浙江大学肿瘤学专业博士学位,在不影响临床工作及值班的前提下,一周3次往杭州一嘉,顺利通过每门课程考核。生活中乐于助人,曾在动车上挺身而出,参与救治患者。

谢可越 疼痛科主治医师
医教研全面发展的“达人”



他是业务上的“好手”,年门诊及手术量居全科第一,得到了患者和同事的认可,也是科研上的“高手”,每年积极申报新技术新项目并发表SCI论文,并善于总结,以第一作者或通讯作者身份发表SCI论文4篇,总影响因子超过10分;中华级论文10余篇,获得专利6项。多次参加全国各地的学术会议并发表演讲,与国内专家同行探讨最新学科进展及前沿技术,将本院最新理念和技术进行推广,提升本院疼痛学科影响力。同时是教学上的“能手”,任嘉兴学院讲师,并承担科室教学任务,得到医学生与进修人员的好评。

教学之星

邓国军 神经外科副主任医师 中共党员
春风化雨,寻找生动高效的教路



作为我院首位情境模拟培训师,在教学中创新,在实践中改革,成功开展“外科危重管理情境模拟教学”、“医患沟通情境模拟教学”、“教学病例报告”等教学活动,并改变了传统的病例讨论形式;以“预查房模式”让规培生尽早进入临床工作,培训独立行医能力,得到规培生一致好评,多次被医院评为优秀住院医师规范化培训带教老师。“教”的同时他也在不断学习,完成了浙江省高级师资培训全部模块,并两次获得优秀学员。在带教工作之余积极开展教学科研工作并申请教改课题。已成功立项院

级及嘉兴学院校级教改课题各一项。作为院级教学督导,多次参与各类教学活动的督查与指导工作,并被评为“优秀讲师”。



邓敏 感染科副主任医师 科室副主任 党支部书记
诲人不倦,带领无数学走入杏林

为嘉兴学院副教授,负责嘉兴学院医学院《传染病学》理论授课,授课经验丰富。担任《传染病学》教研室负责人,认真组织教学教案,教师授课等教研活动。同时担任临床实习生、规培生临床带教工作。获得嘉兴学院医学院教学设计及授课比赛一等奖、嘉兴学院教改课题一等奖。2019年度教学工作表现突出获得院级临床医技优秀讲课老师。现聘蚌埠医学院硕士生导师。教学经验丰富,技巧娴熟,认真负责,一直致力于临床、教学、科研工作。坚持不懈为我院的教学工作贡献力量。

李进 胃肠外科副主任医师 科室副主任
言传身教,注重业务和品格共同培养



硕士生导师,同时身为住院医师规范化培训外科基地教学主任,注重自身的行医规范和医人文行为教育,认为医生这个职业除了诊疗技术,人人的关怀也是非常重要的,日常的工作中一直信奉“To Cure Sometimes, To Relieve Often, To Comfort Always”这一格言。完成院级及市级的高级师资,在2019年成为浙江省第一批的住院医师规范化培训优秀学员的荣誉,在他参与的外科教学努力下,2019年外科学员结业考试100%通过。在2019年首届国际肿瘤微创外科操作竞赛中面对众多专科医师,我院外科规培学员以总分第六荣获二等奖1项,优胜奖2项。在2019年的本院外科学查房竞赛中获得一等奖,个人获得嘉兴市第一医院的优秀管理人员奖项。

陆雅萍 麻醉手术部主任 科室副主任
因材施教,让每一位学员高素质成长



为麻醉与疼痛医学教研室主任,兼任国家住院医师规范化培训基地教学主任,嘉兴学院教授,浙江中医药大学硕士研究生导师。曾被浙江省毕业后教育委员会评为“学员心中的好老师”,连续五年被医院评为“优秀带教秘书”。日常有序规范开展麻醉专业基地的教学工作,以培训细则为基石,按学员程度制定亚专科轮转计划。合理设置理论课程,因地制宜增加特色课程与科研指导等课程。分层教学,对二、三年级学员坚持每天临床理论课培训;开展危重管理情景模拟教学与练习。教学工作中不断进

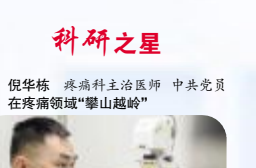
行改革,主持院级教学改革课题1项。以高超的带教意识和带教能力,成为规范化高素质住院医师带教队伍中的好榜样。



郁慧杰 急诊科副主任医师 科室副主任 党支部书记
精益求精,不断总结思考创建新体系

一直以极大的热忱从事临床教学工作。为嘉兴学院兼职副教授,浙江中医药大学硕士研究生导师。担任急诊专业规培基地教学主任及嘉兴学院任课教师多年,受到学员及学生的好评。积极开展教学类课题的研究,改革教学方法及方法。通过开展继续教育及讲座等方法传播先进的教学方法和理念。担任BLS及ACLS导师。于2014年赴美国RCGP进行全科带教教师的培训并获得证书。全心致力于临床教学工作的创新和提升。2016年开展浙江医药卫生生项目,排名第一,目前已结题;2020年开展嘉兴学院教改类课题1项。首批通过浙江省高级师资全部三个模块的培训,获得高级师资资格,并获得优秀学员称号;发表中华级教改论文2篇。开展教学相关国家级继续教育2项。

倪华栋 疼痛科主治医师 中共党员
在疼痛领域“攀山越岭”



为院级中青年培养人才,入选嘉兴市卫建系统“351”后备学科带头人培养人选。在工作中勤于钻研,刻苦学习,努力提高自身业务水平。主持省级课题1项,参与了多项国家级、市级课题。以第一作者发表了SCI论文6篇,单篇最高被引用6次,单篇最高影响因子5.076分,并参与发表了十数篇国内外高质量论文。为进一步提高放射影像学相关科研能力,于2019年9月开始攻读全日制医学影像学硕士学位。作为一名中共党员,在繁重的临床工作中从未放下学术科研,几年来一直致力于慢性疼痛及痛阈机制研究与药物研发,发表相关SCI论文Nature Neuroscience 和 Science Signaling 自然引引用。先后两次连续蝉联嘉兴市自然科学学术奖一等奖(均排名第一);五年以来主持国家自然科学基金、省自然科学基金、省卫生厅等各类课题6项;发表SCI论文5篇,中华级论文3篇;国家专利授权5项。在论文、课题立项、获奖、专利等成绩上处于嘉兴市麻醉与神经科学领域均的第一方阵。

科研之星

为嘉兴市中青年培养人才,入选嘉兴市卫建系统“351”后备学科带头人培养人选。在工作中勤于钻研,刻苦学习,努力提高自身业务水平。主持省级课题1项,参与了多项国家级、市级课题。以第一作者发表了SCI论文6篇,单篇最高被引用6次,单篇最高影响因子5.076分,并参与发表了十数篇国内外高质量论文。为进一步提高放射影像学相关科研能力,于2019年9月开始攻读全日制医学影像学硕士学位。作为一名中共党员,在繁重的临床工作中从未放下学术科研,几年来一直致力于慢性疼痛及痛阈机制研究与药物研发,发表相关SCI论文Nature Neuroscience 和 Science Signaling 自然引引用。先后两次连续蝉联嘉兴市自然科学学术奖一等奖(均排名第一);五年以来主持国家自然科学基金、省自然科学基金、省卫生厅等各类课题6项;发表SCI论文5篇,中华级论文3篇;国家专利授权5项。在论文、课题立项、获奖、专利等成绩上处于嘉兴市麻醉与神经科学领域均的第一方阵。

杨茂亮 重症医学科主治医师 中共党员
钻研重症“敢做善成”



为嘉兴市医学重点学科重症医学后备学科带头人,参与国家自然科学基金面上项目1项,主持参与省级课题3项,市级A类课题2项。从事急性呼吸窘迫综合征领域研究十余年,发表学术论文7篇。曾设计开发个人在科研方面的特长,完成临床工作的同时,发挥不断学习的主动性和创新

的积极性。积极申报课题,撰写论文,取得了一定成绩;目前主持国家自然科学基金1项,主持院级课题(按计划)1项,参与国家自然科学基金面上项目1项,以第一作者发表SCI论文10余篇,其中中华级论文4篇,SCI论文4篇,累计影响因子14分,曾多次参加国际及全国学术会议,并多次在会议中进行口头汇报及壁报展示。对科研的热情,是她日复一日在实验室中反复验证的坚持,是坚信科研可以为临床问题提供解决方案的信念。

沈徐宁 胃肠外科副主任医师 党支部书记
专攻胃肠“更上一层楼”



浙江中医药大学第四临床医学院硕士生导师,已招收专业型硕士研究生2名。主持浙江省公益研究项目2项,完成嘉兴市科技局面上项目1项;在《Cell Death & Disease》等杂志发表中英文学术论文10多篇,最高影响因子5.969分。从结直肠复发转移癌多学科机制上,为临床医疗找到了新线索,致力于所在专科腹腔镜手术领域科研和探索,直至逐渐走向成熟,带领学科开展新技术,引进开发内镜下肿瘤微创技术,现可常规开展全腔镜下胃癌根治术、低位直肠癌保肛术等4级手术,年手术量达上百例(曾赴邵逸夫医院进修学习达芬奇机器人手术技术),处于嘉兴市领先地位。

黄益轶 放射科主治医师 中共党员
探索影像“精细入微”



为院级中青年培养人才,入选嘉兴市卫建系统“351”后备学科带头人培养人选。在工作中勤于钻研,刻苦学习,努力提高自身业务水平。主持省级课题1项,参与了多项国家级、市级课题。以第一作者发表了SCI论文6篇,单篇最高被引用6次,单篇最高影响因子5.076分,并参与发表了十数篇国内外高质量论文。为进一步提高放射影像学相关科研能力,于2019年9月开始攻读全日制医学影像学硕士学位。作为一名中共党员,在繁重的临床工作中从未放下学术科研,几年来一直致力于慢性疼痛及痛阈机制研究与药物研发,发表相关SCI论文Nature Neuroscience 和 Science Signaling 自然引引用。先后两次连续蝉联嘉兴市自然科学学术奖一等奖(均排名第一);五年以来主持国家自然科学基金、省自然科学基金、省卫生厅等各类课题6项;发表SCI论文5篇,中华级论文3篇;国家专利授权5项。在论文、课题立项、获奖、专利等成绩上处于嘉兴市麻醉与神经科学领域均的第一方阵。

司婧 乳腺病科医师
乳腺科研“后浪猛进”



现任医院肿瘤中心乳腺病科的科研秘书,2018年底加入嘉兴市第一医院,充分发挥个人在科研方面的特长,完成临床工作的同时,发挥不断学习的主动性和创新

期间的工作,为临床和科研打下了深厚的基础。经常学习国内外最新书刊,查阅国外教材,掌握世界先进的诊疗方案,应用于临床实践。临床中善于发现问题,并从动物实验出发,多次申报课题不断探索,针对新冠病毒所致急性呼吸窘迫综合征,从肺部炎症风暴与机体免疫失衡的观点,申报院级及院级课题各1项。

管理之星

沈鹏 重症医学科副主任医师 科室副主任(主持工作) 支部书记
推进重症医学攀登高峰



主持重症医学科工作以来,进一步梳理科室的管理流程和体系,推行制度化建设,制定本科患者收治、新发院感追溯、奖惩等制度。改进工作模式,建立二线值班制,落实医疗组长负责制等,近三个月里,科室平均住院日缩短近30%,好转转出率提升10%,显著提升了科室运行效率和质量管理。在分管科室科研教学工作期间,科室一年申报各级各类科研项目6项,首次获得省自然科学基金项目,发表各级各类论文10余篇,在论文数量、科研项目申报数量、立项数量及项目层次上均创下了科室历史新高。2019年受医院委派挂职普定县人民医院副院长,协助健全医疗管理体系,规范PDCA管理,修订病历评分标准及管理方法等,提升了受援医院的医疗管理水平。

吴可沁 骨科主任医师 科室副主任 党支部书记
在亚专科建设路上勇猛精进



为推进学科亚专科建设,勇于担当,现任关节与运动医学亚专科负责人,嘉兴市医学会骨科学分会副主任委员,嘉兴市卫建系统“351”后备学科带头人培养人选,发挥了重要作用。重视绩效考核指标管理,尤其在降低患者平均住院日方面,近三年降幅28.7%,实现专科年均业务量稳步增长。学科科研水平持续提升,科室团队近三年发表SCI文章20篇,科研立项5项,院级新技术新项目4项,获批国家新型发明专利4项,每年申报PDCA项目4项。作为党支部书记,积极探索党支部参与科室管理的途径,以身作则做廉洁表率 and 争先创优示范。

颜敏超 血液科副主任医师 科室副主任
做科室质量管理的“多面手”



为嘉兴市医学重点学科重症医学后备学科带头人,参与国家自然科学基金面上项目1项,主持参与省级课题3项,市级A类课题2项。从事急性呼吸窘迫综合征领域研究十余年,发表学术论文7篇。曾设计开发个人在科研方面的特长,完成临床工作的同时,发挥不断学习的主动性和创新

员、DRGS负责人、感控医生、VTE质管员、科室安全员等职务。积极协助科主任管理各项质量指标,进行病历检查与质控反馈,主动思考维护和改进科室临床路径管理,实现入院人次与完成率高水平达标。2019年参与科室PDCA项目“提升输血病历的规范性”,获院内三等奖。2020年负责“提升血液科CMI值”的PDCA项目,有望在年底达到0.7以上。

胡进 神经内科主任医师 科室主任 党支部书记
做好业务党务“双肩挑”



曾先后担任大内科副主任、神经内科副主任和主任。2019年作为学科带头人,带领神经内科获评嘉兴市重点扶持学科。2020年获嘉兴市卫建系统“351”后备学科带头人荣誉。作为神经内科主任兼党支部书记,身先示范,敬业奉献,兢兢业业,得到同事的认可和好评。带领科室积极投身于全院高级卒中中心创建工作,改进绿色通道及流程建设,今年以来溶栓和神经介入数量持续提升,溶栓取栓时间不断缩短。科室每月出院人数逐月上升,各项指标趋于合理。近三年专科的科研立项、论文及继续教育数量及质量均有明显上升。在担任王江泾分院副院长期间,带领该院获得2017年度“双下沉”考核全省第一的好成绩。

宋斌铭 肿瘤内科副主任医师 科室副主任 党支部书记
把管理融入学科发展“全方位”



自2018年走上科室管理副职岗位以来,在GCP评审、“三甲”复评、肿瘤学科成功获评嘉兴市重点学科(支撑学科)等工作中,积极配合科主任,带领全科人员认真履职,提升科室管理,发挥了重要作用。重视绩效考核指标管理,尤其在降低患者平均住院日方面,近三年降幅28.7%,实现专科年均业务量稳步增长。学科科研水平持续提升,科室团队近三年发表SCI文章20篇,科研立项5项,院级新技术新项目4项,获批国家新型发明专利4项,每年申报PDCA项目4项。作为党支部书记,积极探索党支部参与科室管理的途径,以身作则做廉洁表率 and 争先创优示范。

张亚军 耳鼻咽喉科副主任医师 党支部书记
感控安全重在日常



作为麻醉手术部质管秘书,陈伟一向注重院感预防及感控防控工作。在新冠肺炎疫情爆发初期,她第一时间参加感控培训,并于春节期间投入筛查、导诊等抗疫志愿工作,以过硬的专业及感控工作能力,进入医院新冠肺炎确诊病例紧急手术麻醉小组,参与了新冠肺炎病人急诊手术麻醉。先后为两例新冠病毒抗体阳性的特殊病人成功实施手术麻醉,为医院新冠肺炎病例急诊手术及感控工作贡献了重要力量。

感控之星

屠海林 高压制剂科副主任医师 科室主任
保护每一个患者安全出舱



高压氧治疗需在密闭的环境中进行,交叉感染风险大,是新冠肺炎疫情期间院感防控的重中之重。作为高压氧科主任兼科室感控医生,屠海林承担起第一责任人的职责。当有居家隔离病人和高风险地区病人前来救治时,他总是躬体力行,严格落实防控“应急预案”。在他带领下,高压氧科院感防控有章、有序、有力,在管控风险、预防院感事件发生的同时,保护每一位患者安全出舱。在疫情紧急时期,他还主动加入门诊大厅等体温监测、流行病学筛查工作近一个月,并克服人员紧张、困难的安排科室人员轮流助力就診筛查工作。

陈炜 麻醉手术部副主任医师 党支部书记
为“新冠”特殊患者手术保驾护航



作为科室感控医生,陈伟具有较强的感控与公共卫生管理工作能力,按时完成感控工作记录并分析,有效处理感控预警信息且各项任务责任。他经过多番调查和总结,梳理日常科室感控相关临床数据,结合科室实际情况及存在的不足,申报院级院感PDCA项目1项,参与发表多篇院感感控类论文,为感控工作撑起扎实的理论知识。曾因感控工作中表现突出,被医院评为感控先进个人。在新冠疫情防控工作中,他表现积极主动,参加到急救中心发热门诊的工作中,并圆满完成任务。

全丽娟 超声科主任 科室副主任
用“细节”织牢感控安全网



作为科室管理者,全丽娟不放过任何细节,机器的清洗、探头的消毒……这些看似琐碎的“小问题”却是她心中的大事情。她自行设计并向总务科定制管道探头悬挂杆,避免探头被损坏和污染。在“新冠”疫情期间,她以身作则,督导科室人员严格执行各项感控措施,配合感控护士对全科人员进行手卫生和穿脱防护用品的培训与考核,做好物品消毒等。同时,她积极报名成为一名抗疫志愿者,为出入住院部的人员做好筛查、登记工作。防微杜渐,消除隐患,达到院感管理要求,是她坚守的感控准则。

由于需与患者发生面对面近距离的诊查接触,耳鼻咽喉科也是“新冠”疫情中的一个重点感控单元。作为科室感控医生,张亚军积极带头,守好院感感控防线,协助科室感控护士完成2020年初《降低新冠肺炎疫情期间耳鼻咽喉颌面外科院感隐患》院级PDCA报告,并通过加强科室培训、完善科室筛查流程和防护体系,加强监管力度,从而提高全科医务人员思想和行动上对疫情防控的重视。他善于将感控意识落实到日常,带领科室感控小组每月根据检查标准自查、分析、整改,规范开展感控知识与技能培训,是临床感控队伍中的“标兵”。

朱奕 胃肠外科主治医师
PDCA提升科室感控水平



作为科室感控医生,朱奕具有较强的感控与公共卫生管理工作能力,按时完成感控工作记录并分析,有效处理感控预警信息且各项任务责任。他经过多番调查和总结,梳理日常科室感控相关临床数据,结合科室实际情况及存在的不足,申报院级院感PDCA项目1项,参与发表多篇院感感控类论文,为感控工作撑起扎实的理论知识。曾因感控工作中表现突出,被医院评为感控先进个人。在新冠疫情防控工作中,他表现积极主动,参加到急救中心发热门诊的工作中,并圆满完成任务。

全丽娟 超声科主任 科室副主任
用“细节”织牢感控安全网



作为科室管理者,全丽娟不放过任何细节,机器的清洗、探头的消毒……这些看似琐碎的“小问题”却是她心中的大事情。她自行设计并向总务科定制管道探头悬挂杆,避免探头被损坏和污染。在“新冠”疫情期间,她以身作则,督导科室人员严格执行各项感控措施,配合感控护士对全科人员进行手卫生和穿脱防护用品的培训与考核,做好物品消毒等。同时,她积极报名成为一名抗疫志愿者,为出入住院部的人员做好筛查、登记工作。防微杜渐,消除隐患,达到院感管理要求,是她坚守的感控准则。

